

Philippines Retreat

MOON RETREATS BY
YOGA CON MARINA

20/03 a 28/03



Retiro en Filipinas

20 de marzo - 28 de marzo

Aquí empieza un retiro muy especial, organizado con mucho cariño para poder crear 9 días únicos donde sumergirnos en el auténtico Filipinas, descubriendo las zonas más impresionantes de este país lleno de aguas turquesas.

En este retiro podremos combinar el yoga y su filosofía de vida, con la naturaleza de Filipinas, su gastronomía, su gente y sus paisajes de ensueño.

Esta experiencia está pensada para que puedas disfrutarla al 100% tanto si tienes experiencia en la práctica del yoga como si eres principiante.





Este viaje organizado por **Yoga con Marina**, busca compartir la esencia del yoga, mostrando como su magia puede ir mucho más allá de la esterilla del yoga.

El año pasado estuve viviendo y recorriendo el sudeste asiático y Filipinas ha sido ese lugar mágico del que no te quieres ir y te quedas enamorada de cada paisaje que te rodea.

No podía quedarme para mí todo lo vivido en este país, y es por esto que he organizado este retiro, escogiendo los lugares con los paisajes más increíbles.

Con la idea de acompañaros y llevaros a descubrir los rincones escondidos que tienen estas islas, viviendo una experiencia transformadora.



NUESTRA RUTA

Este retiro será un viaje donde reconectarás contigo, la naturaleza y la práctica de yoga.

El retiro se iniciará en **El Nido**, el norte de Palawan, un rincón mágico de aguas cristalinas y acantilados increíbles, donde además iremos a descubrir todas las islas desiertas que lo rodean con nuestro barco privado.

En la segunda parte del retiro nos mudaremos a una pequeña isla paradisíaca, **Darocotan**, alejadas del mundo, donde el tiempo se detiene y viviremos la auténtica conexión con el presente y el vivir en un paraíso.

Viviendo un viaje que va más allá de unas vacaciones, es una oportunidad de volver a ti rodeada de paisajes inimaginables.





Día 1 – Bienvenida

El primer día llegaremos al aeropuerto de El Nido, donde nos reuniremos todas y nos recibirá nuestra van privada para llevarnos a acomodarnos en nuestro hotel.

El primer día nos lo tomaremos con tranquilidad para conocernos entre nosotras, instalarnos en el hotel e ir a cenar fuera, de esta forma podremos descansar de los vuelos largos y tener la energía cargada para el siguiente día.

Día 2 – El Nido

El segundo día empezará bien temprano para ir a buscar nuestro barco que nos llevará todo el día a hacer nuestro primer *Island Hopping*, que consistirá en ir con un barco privado y un guía local a recorrer las islas remotas que rodean El Nido.

Pasaremos todo el día rodeadas de paisajes de ensueño y playas cristalinas.

Volveremos por la tarde a El Nido, donde dispondremos un rato de tiempo libre y quedaremos a la hora del sunset para hacer una práctica de Hatha yoga en el hotel.

Por la noche saldremos a cenar al centro de El Nido.



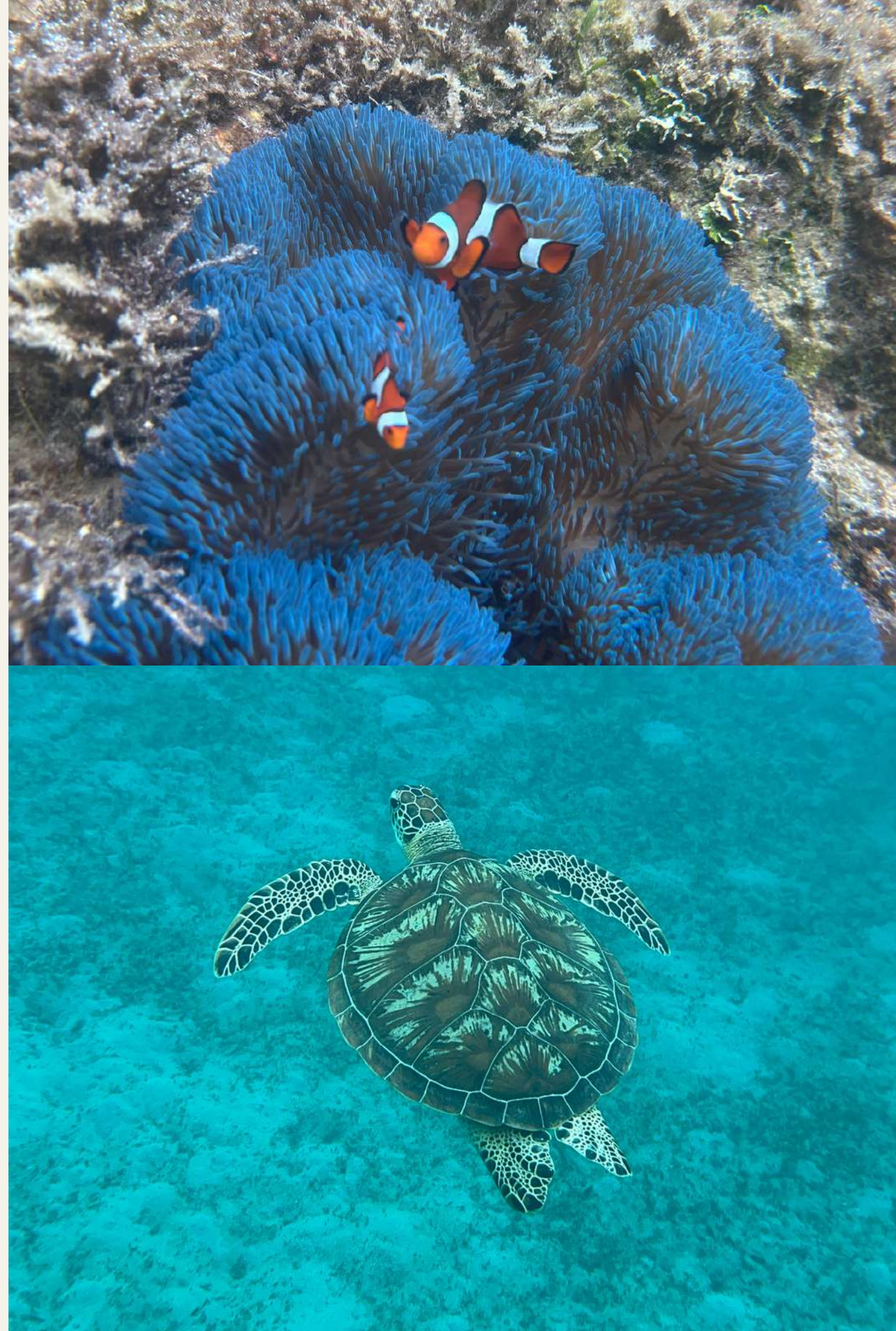


Día 3 – El Nido

Al siguiente día haremos nuestro segundo Island Hopping. Nos levantaremos temprano para ir a buscar nuestro barco privado y guía local, para después ir a recorrer nuevas islas desiertas y puntos increíbles de snorkel donde descubriremos verdaderas bellezas de la naturaleza.

Pasaremos todo el día rodeadas de paisajes mágicos y volveremos por la tarde a El Nido, donde podremos tener tiempo libre (para hacer compras, masaje, tomar algo...) y nos reencontraremos para nuestra práctica de Vinyasa Yoga.

Por la noche nos iremos a cenar al centro de El Nido.







Día 4 – El Nido

El tercer día empezará con una clase de Rocket yoga en el hotel.

Recogeremos todas las mochilas y nos iremos a tomar un brunch al centro.

Pasaremos la mañana en un playa del norte de la isla y después de comer pondremos rumbo a la nueva isla del retiro.

Al llegar nos acomodaremos e iremos a ver el sunset en una playa increíble.

Para acabar el día, cenaremos en el restaurante del hotel.

Día 5 – Darocotan

Nuestro día empezará con una clase de Vinyasa Flow con vistas a la playa.

Después tendremos toda la mañana para explorar la isla y sus diferentes playas.

Comeremos en el restaurante de nuestro hotel y por la tarde realizaremos un taller de ayurveda para conocernos mejor según la filosofía de la India.

Para finalizar el día, iremos a ver el sunset y cenaremos en el restaurante de nuestro hotel a los pies de la playa.





Día 6 – Darocotan

El día empezará con una clase de Vinyasa Flow en la playa, acompañadas por el sonido del mar.

Disfrutaremos de un día en esta isla paradisíaca, descubriendo su naturaleza marina haciendo snorkel.

Comeremos en un restaurante de la isla y realizaremos un taller para crear nuestras propias pulseras y recuerdos de este viaje inolvidable.

Acabaremos el día con una puesta de sol y cena en la playa.







Día 7 – Darocotan

Nuestro día empezará con una clase de Power Flow.

Seguiremos con el mismo enfoque de disfrutar de la playa y del presente conectando con el ahora.

Haremos una excursión en kayaks rodeando la isla y explorando otros santuarios marinos donde poder hacer snorkel.

Por la tarde haremos un taller para poder avanzar en nuestra práctica de yoga y conocer nuevas posturas invertidas.

Acabaremos el día con la última puesta de sol en Darocotan y una cena en la playa.

Día 8 – Darocotan

El día empezará con una clase de Ashtanga Yoga en la playa.

Podremos disfrutar toda la mañana de la playa en Darocotan, despidiéndonos de esta isla tan especial.

Después de comer nos recogerá la van para ir al aeropuerto de El Nido y trasladarnos a Cebú donde cenaremos y pasaremos la última noche.





Día 9 – Cebú

Nuestro último día del retiro empezará en Cebú, donde estaremos alojadas en un hotel con piscina y gimnasio para disfrutar durante la mañana.

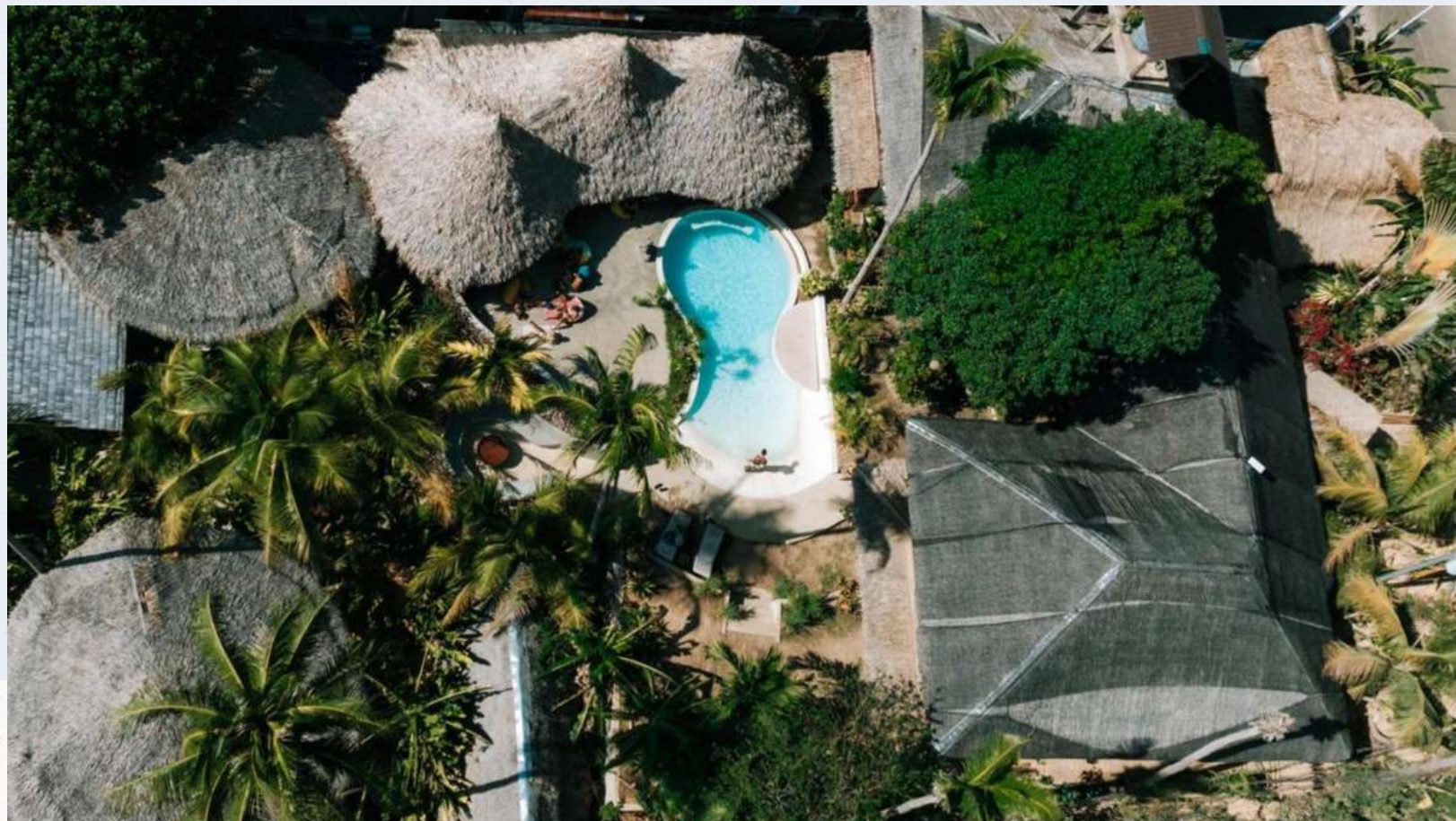
Tendremos tiempo para hacer un poco de turismo por Cebú antes de despedirnos y coger el vuelo de regreso a casa.

ALOJAMIENTOS

EL NIDO

Nos alojaremos en un hotel resort con amplias habitaciones para dos personas, con baño privado. En el mismo hotel dispondremos de una piscina y una zona para practicar yoga.

Es un hotel situado a 5 minutos del centro en coche, para disponer de tranquilidad y flexibilidad para las actividades que realizaremos.



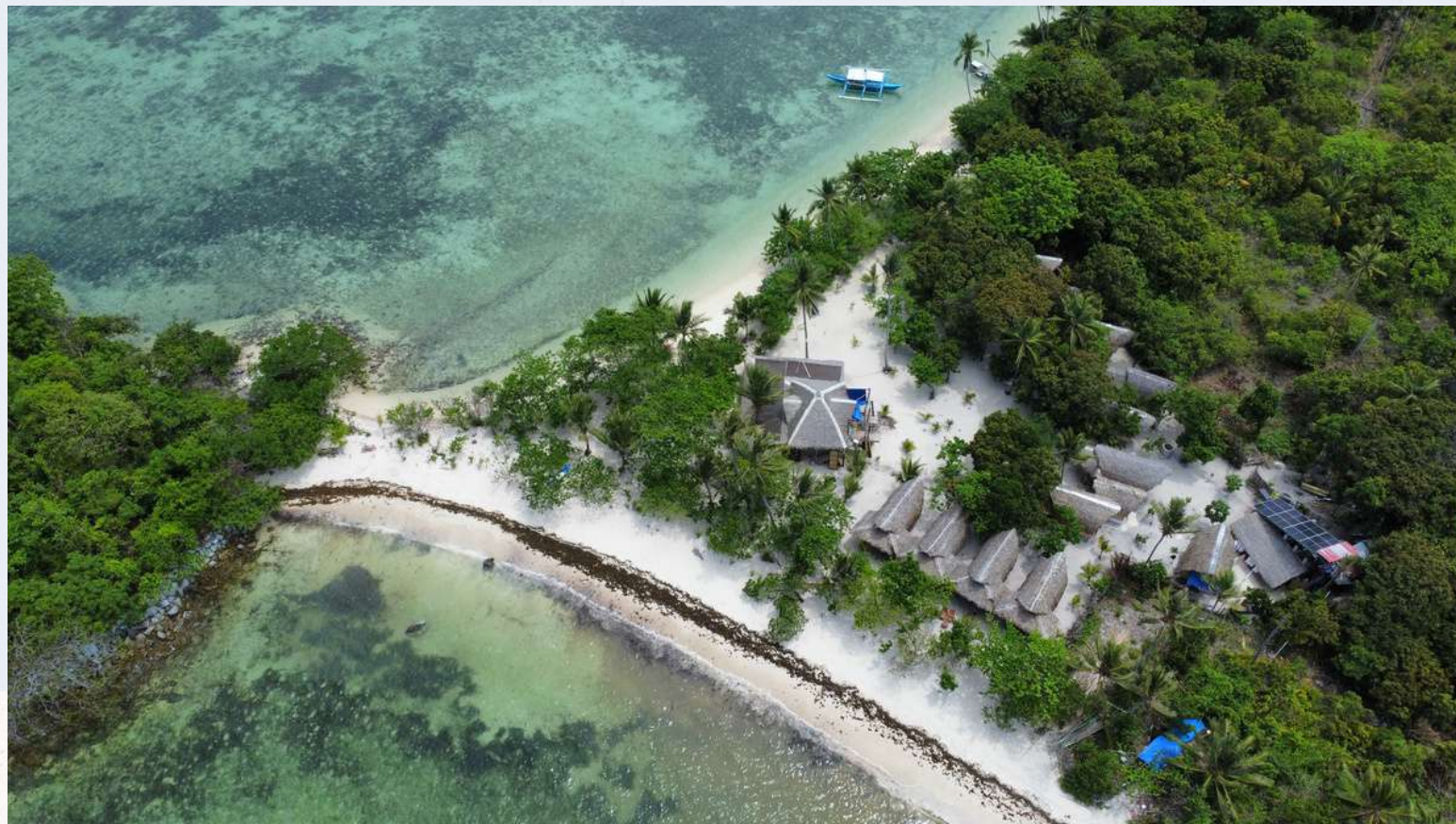


ALOJAMIENTOS

DAROCOTAN

Nos alojaremos en un eco resort sostenible en la misma playa de la isla de Darocotan.

Viviremos en cabañas privadas y espaciosas para cada dos. Viviendo una experiencia sumergida en la naturaleza y el paraíso donde nada más levantarnos nos encontraremos en la playa y su zona arboleada para poder practicar en la sombra con vistas al mar.





GASTRONOMIA

Todas las comidas del retiro están incluidas en el precio, para que una vez lleguemos a Filipinas no tengas que preocuparte de nada y solo tengas que disfrutar.

A lo largo de estos 9 días de retiro, también podremos conocer un poquito más la cultura filipina a través de su gastronomía. Y lo haremos disfrutando de diferentes propuestas, ya que en Darocotan nos alojaremos en un resort familiar regentado por una familia filipino-italiana, donde podremos descubrir y saborear lo mejor de ambas culturas.

Durante el retiro iremos alternando la gastronomía local con otras propuestas, disfrutando de diferentes restaurantes y espacios especiales que nos permitirán conocer Filipinas también a través de sus sabores.



VUELOS

Queremos que este retiro lo puedas aprovechar al máximo y por eso hemos escogido estas fechas con el mayor número de días festivos.

Obviamente puedes coger los vuelos por libre, pero os compartimos nuestra propuesta para que podamos volar juntos desde Barcelona, al mejor precio y en los mejores horarios.

Propuesta de vuelos:

Ida:

Salir el viernes 19/03 al medio día y llegar a El Nido el sábado 20/03 por la tarde.

Vuelta:

Salir el domingo 28/03 por la tarde y llegar a casa el lunes 29/03 a primera hora de la mañana.

*precio actual de los vuelos internacionales e internos: 1.100€ en total.



RETIRO EN FILIPINAS 2026

PRECIO POR PERSONA: 1.550€ *posibilidad de tener descuento

El precio incluye:

- 9 días de retiro por las islas de Filipinas.
- El alojamiento para todos los días de retiro en hoteles con habitación doble.
- Prácticas diarias de yoga, todas diferentes y adaptadas a todos los niveles.
- Plan de Alimentación de Pensión Completa (desayunos, comidas y cenas, tanto las que se realizan en el hotel como las que se realizan en restaurantes).
- Las entradas y taxas para acceder a todos las playas.
- Todas las excursiones y talleres.
- Tours privados en barco (island hopping).
- Van privada, con chófer para llegar a todos los lugares planeados.
- Fotógrafo con cámara y dron.
- Todos los traslados y transportes a partir del aeropuerto.



NO incluido en el precio:

- Vuelos internacionales e internos hasta llegar a El Nido. Actualmente los vuelos están a 1.100€.
- Seguro de Viaje Obligatorio.
- Bebidas y comidas fuera del desayuno, la comida y la cena (ejemplo: a media tarde comprar un refresco o un coco en el tiempo libre).



RESERVAS

Precio total por persona: 1.550€

*Si este no es tu primer retiro con Moon Retreats, dispones de un descuento especial de 50€.

Se ofrecen la posibilidad de pagar en 4 plazos:

- 1º pago: para poder reservar tu plaza. 200€
- 2º pago: antes del 25/11. 300€
- 3º pago: antes del 31/01. 550€
- 4º pago: al iniciar el retiro el 20/03. 500€

Si prefieres pagar el total en dos plazos también será posible.

Política de cancelación:

* El primer pago para reservar la plaza (200€) no será reembolsable en caso de cancelación.

* Antes del 31/12/2026 - No se aplicarán cargos.

* Después del 1/01/2027 - No se reembolsará ningún importe.



Philippines Retreat

20/03 al 28/03

www.yogaconmarina.com

info@yogaconmarina.com

[@yoga_con_marina](https://www.instagram.com/yoga_con_marina)

[@moonretreats_ycm](https://www.instagram.com/moonretreats_ycm)

MOON RETREATS BY
YOGA CON MARINA

