

Philippines Retreat

MOON RETREATS BY
YOGA CON MARINA

28/03 al 05/04



Retiro en Filipinas

28 de marzo – 5 de abril 2026

Aquí empieza un retiro muy especial, organizado con mucho cariño para poder crear 9 días únicos donde sumergirnos en el auténtico Filipinas, descubriendo las zonas más impresionantes de este país lleno de aguas turquesas.

En este retiro podremos combinar el yoga y su filosofía de vida, con la naturaleza de Filipinas, su gastronomía, su gente y sus paisajes de ensueño.

Esta experiencia está pensada para que puedas disfrutarla al 100% tanto si tienes experiencia en la práctica del yoga como si eres principiante.





Este viaje organizado por **Yoga con Marina**, busca compartir la esencia del yoga, mostrando como su magia puede ir mucho más allá de la esterilla del yoga.

Este año he estado viviendo y recorriendo el sudeste asiático y Filipinas ha sido ese lugar mágico del que no te quieres ir y te quedas enamorada de cada paisaje que te rodea.

No podía quedarme para mí todo lo vivido en este país, y es por esto que he organizado este retiro, escogiendo los lugares con los paisajes más increíbles.

Con la idea de acompañaros y llevaros a descubrir los rincones escondidos que tienen estas islas, viviendo una experiencia transformadora.



NUESTRA RUTA

Este retiro será un viaje donde reconectarás contigo, la naturaleza y la práctica de yoga.

El retiro se iniciará en **El Nido**, el norte de Palawan, un rincón mágico de aguas cristalinas y acantilados increíbles, donde además iremos a descubrir todas las islas desiertas que lo rodean con un barco privado.

En la segunda parte del retiro nos mudaremos a una pequeña isla paradisíaca, **Darocotan**, alejadas del mundo, donde el tiempo se detiene y viviremos la auténtica conexión con la presencia y el vivir en un paraíso.

Viviendo un viaje que va más allá de unas vacaciones, es una oportunidad de volver a ti rodeada de paisajes inimaginables.





Día 1 – Bienvenida

El primer día llegaremos al aeropuerto de El Nido, donde nos reuniremos todas y nos recibirá nuestra van privada para llevarnos a acomodarnos en nuestro hotel.

El primer día nos lo tomaremos con tranquilidad, para conocernos entre nosotras, practicar yoga, ir a cenar fuera, disfrutando de la primera noche en Filipinas y descubriendo las vistas que nos acompañaran los próximos días.

Día 2 – El Nido

El segundo día empezará bien temprano para ir a buscar nuestro barco que nos llevará todo el día a hacer nuestro primer *Island Hopping*, que consistirá en ir con un barco privado y un guía local a recorrer las islas remotas que rodean El Nido.

Pasaremos todo el día rodeadas de paisajes de ensueño y playas cristalinas.

Volveremos por la tarde a El Nido, donde iremos a descansar al hotel para encontrarnos en nuestra práctica de Hatha yoga con la puesta de sol de fondo.

Por la noche nos iremos a cenar al centro de El Nido.







Día 3 – El Nido

El tercer día empezará con una clase de yoga de Vinyasa Flow con vistas increíbles.

Desayunaremos en el hotel y nos vendrá a buscar nuestra van para ir a recorrer las playas del norte de El Nido.

Pasaremos todo el día fuera visitando playas preciosas y con la opción de hacer surf para principiantes de manera opcional.

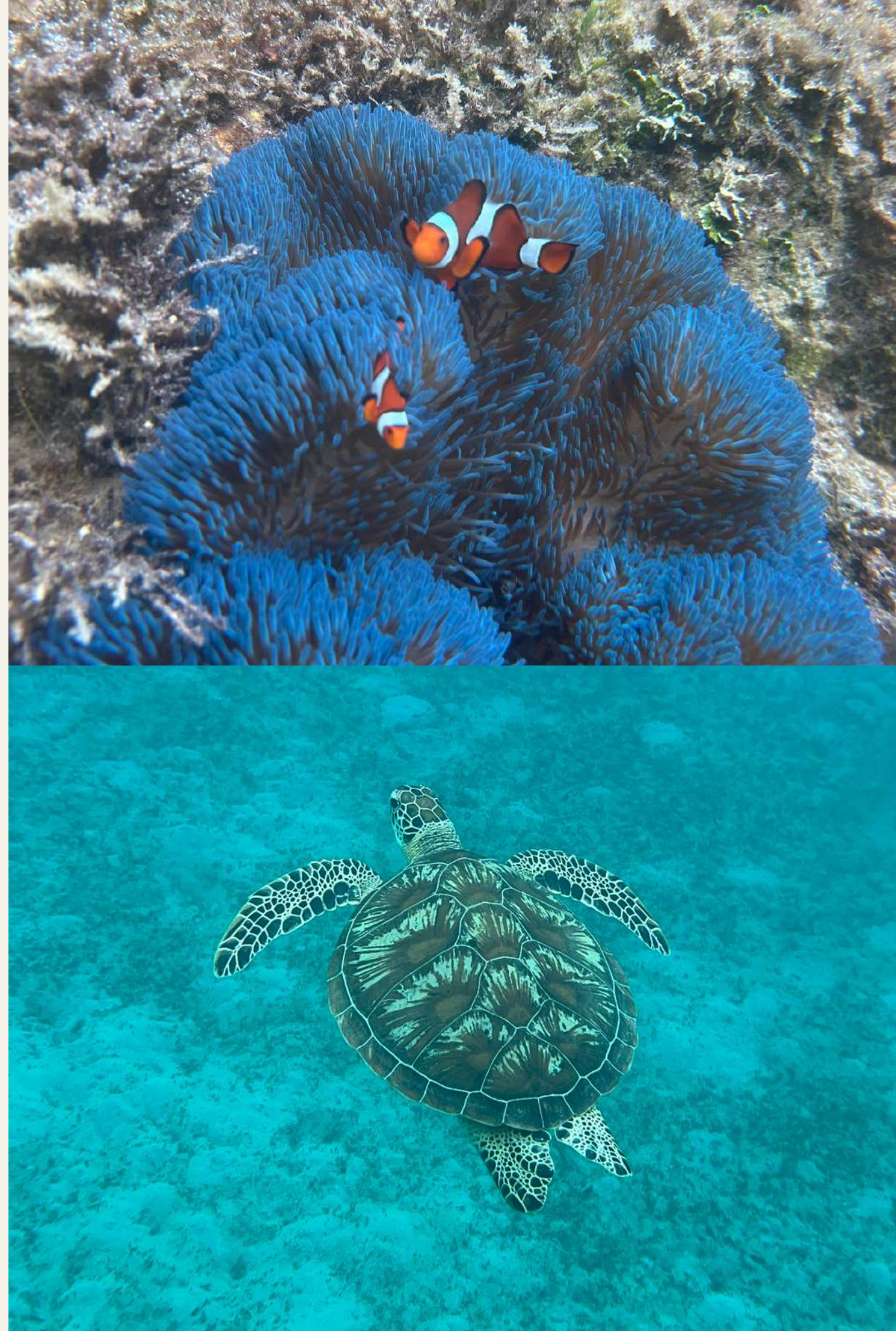
Volveremos para ver la puesta de sol, vivir una meditación consciente y salir a pasear por El Nido recorriendo los comercios locales y acabaremos el día cenando en un restaurante.

Día 4 – El Nido

El cuarto día haremos nuestro segundo Island Hopping, iremos bien temprano a buscar nuestro barco privado y guía local, para ir a recorrer tanto islas desiertas como puntos increíbles de snorkel.

Pasaremos todo el día rodeadas de paisajes mágicos y volveremos por la tarde a El Nido, donde iremos a descansar al hotel para encontrarnos en nuestra práctica de Hatha yoga con la puesta de sol de fondo.

Por la noche nos iremos a cenar al centro de El Nido.







Día 5 – Darocotan

Nuestro día empezará con una clase de Vinyasa Flow con vistas.

Después del desayuno haremos nuestra mudanza a la increíble isla de Darocotan, una mini isla que se puede recorrer entera caminando y donde viviremos en la completa paz y tranquilidad tropical.

Nos acomodaremos en nuestras cabañas de la playa e iremos a descubrir la isla.

Por la tarde haremos un taller enfocado al conocimiento y sabiduría del yoga.

Disfrutaremos de la puesta de sol y de una cena en el restaurante del resort en la playa.

Día 6 – Darocotan

El día empezará con una clase de rocket yoga en la playa, acompañadas por el sonido del mar.

Disfrutaremos de un día en una isla paradisíaca, en la cual cogeremos kayacs para ir descubrirla y poder hacer snorkel.

Por la tarde haremos un taller de *resina epoxi marina*, para poder llevarnos un recuerdo de esta experiencia a casa donde plasmar el mar con nuestras propias manos.

Acabaremos el día con una puesta de sol y cena en la playa.







Día 7 – Darocotan

Nuestro día empezará con una clase de Vinyasa Flow y al acabar nos estarán esperando con el desayuno en la playa.

Seguiremos con el mismo enfoque de disfrutar de la playa y del presente conectando con el ahora.

Haremos una excursión para ir a ver un barco hundido y estrellas de mar.

Por la tarde haremos una segunda práctica de yoga en una shala en mitad de la naturaleza de la isla.

Acabando el día con la última puesta de sol en Darocotan y una cena en la playa.

Día 8 – El Nido

El día empezará con una clase de Ashtanga Yoga en la playa.

Podremos disfrutar toda la mañana de la playa en Darocotan, despidiéndonos de la isla con un taller de profundización de las bases del yoga y cómo avanzar en nuestra práctica.

Después de comer nos mudaremos a El Nido, donde saldremos a disfrutar de la última cena a un restaurante italiano con vistas al mar.







Día 9 – El Nido

Nuestro día empezará con la última clase de yoga de Vinyasa Flow, conectada con los chakras.

Haremos un taller de cierre, donde acabar de conectar con todo lo vivido e interiorizar y sellar todo lo aprendido y experimentado.

Acabaremos cerrando el retiro yendo juntas al aeropuerto para despedirnos de este paraíso y volver a casa con todas las experiencias vividas en Filipinas.

ALOJAMIENTOS

EL NIDO

Nos alojaremos en un hotel con cabañas que cuentan con las mejores vistas panorámicas al mar y los acantilados.

Viviremos en cabañas privadas para cada una, así pues viviendo en una experiencia auténtica al estilo filipino, en una cabaña de bambú con una cama en el suelo y unas vistas que te dejan sin palabras. Además todas las habitaciones cuentan con ventilador y mosquitera.



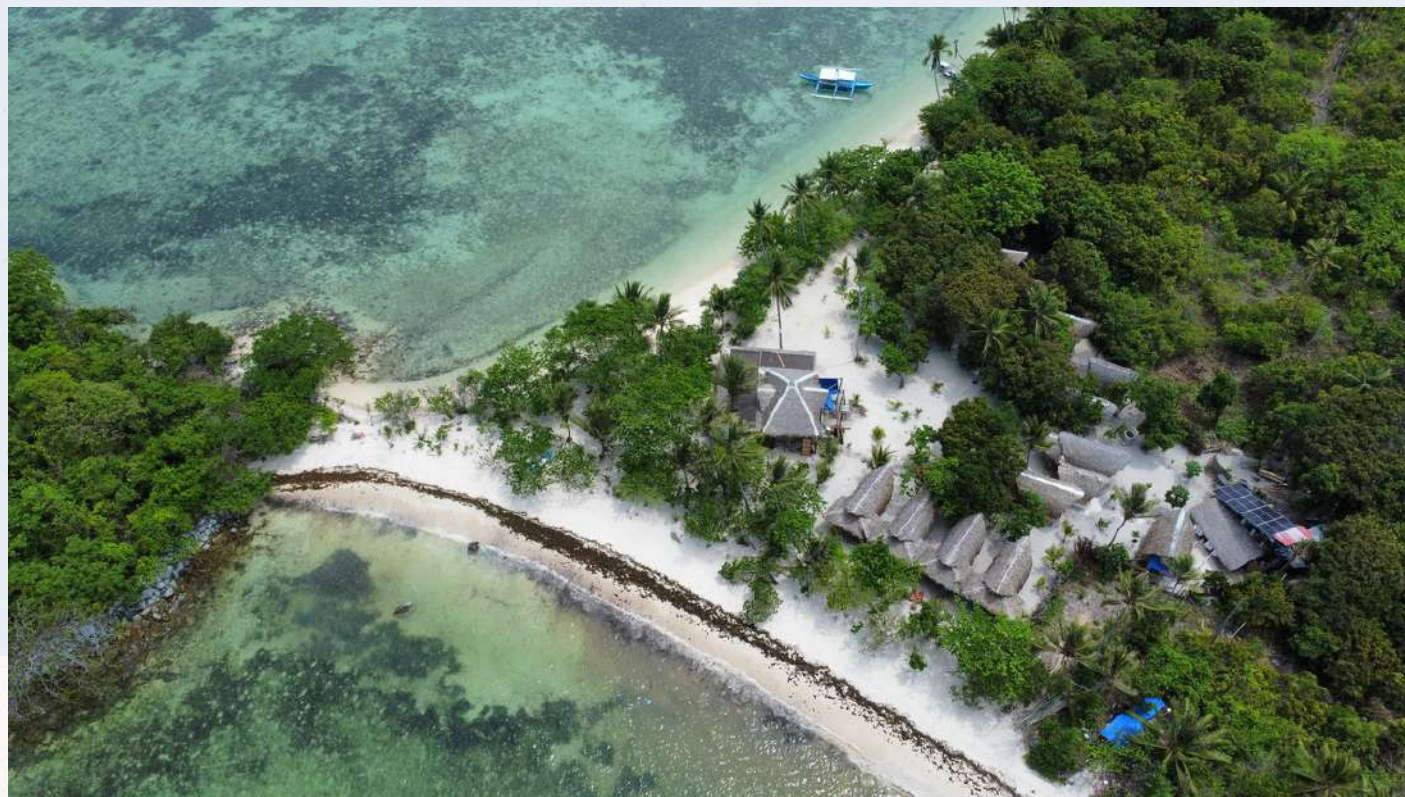


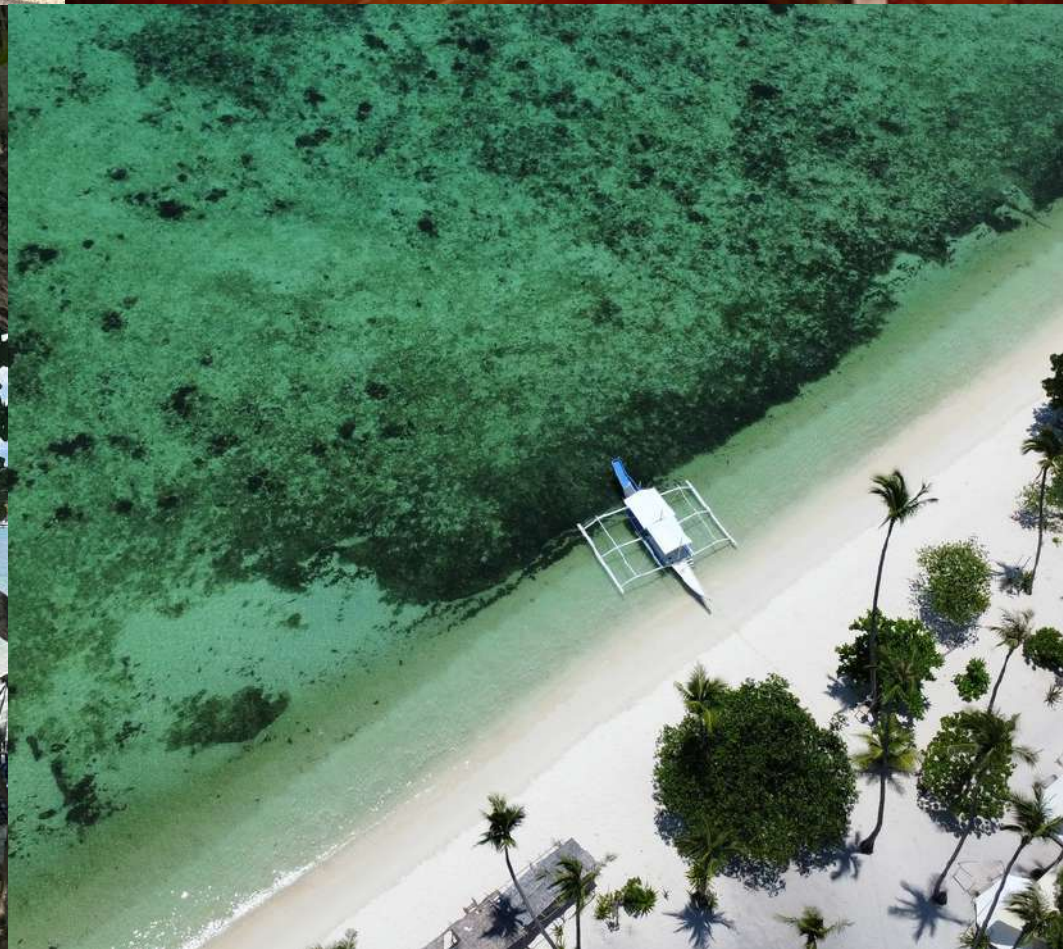
ALOJAMIENTOS

DAROCOTAN

Nos alojaremos en un eco resort sostenible en la misma playa de la isla de Darocotan.

Viviremos en cabañas privadas y espaciosas para cada una. Viviendo una experiencia sumergida en la naturaleza y el paraíso donde nada más levantarnos nos encontraremos en la playa y su zona arboleada para poder practicar en la sombra con vistas al mar. Todas las habitaciones cuentan con una cama extragrande de matrimonio, ventilador y mosquitera.





COMIDAS

Todas las comidas del retiro están incluidas en precio, para que no tengas que preocuparte de nada una vez lleguemos a Filipinas.

A lo largo de los 9 días de retiro, podremos conocer la cultura filipina a través de su gastronomía. Pero también contaremos con todo tipo de opciones, ya que en el alojamiento de Darocotan nos hospedaremos en un resort formado por una familia mitad filipina y mitad italiana, disfrutando así de la mitad del menú de cada origen.

Todos los desayunos los disfrutaremos en el hotel y las comidas y cenas serán en diferentes restaurantes donde iremos alternando la comida local con otras opciones gastronómicas.



VUELOS

Queremos que este retiro lo puedas aprovechar al máximo y por eso hemos escogido estas fechas con el mayor número de días festivos.

Obviamente puedes coger los vuelos por libre, pero os compartimos nuestra propuesta para que podamos volar juntos desde Barcelona, al mejor precio y en los mejores horarios.

Propuesta de vuelos:

Ida:

Salir el viernes 27/03 al medio día y llegar a El Nido el sábado 28/03 por la tarde

Vuelta:

Salir el domingo 5/04 al medio día y llegar a casa el lunes 6/04 a primera hora de la mañana

*precio actual de los vuelos ida y vuelta: 950€



RETIRO EN FILIPINAS 2026

PRECIO POR PERSONA: 1.550€ *posibilidad de tener descuento

El precio incluye:

- 9 días de retiro por las islas de Filipinas.
- El alojamiento para todos los días de retiro en hoteles con habitación privada y baño compartido.
- Prácticas diarias de yoga, todas diferentes y adaptadas a todos los niveles.
- Plan de Alimentación de Pensión Completa (desayunos, comidas y cenas, tanto las que se realizan en el hotel como las que se realizan en restaurantes).
- Las entradas y taxas para acceder a todos las playas.
- Todas las excursiones y talleres.
- Tours privados en barco (island hopping)
- Van privada, con chófer para llegar a todos los lugares planeados.
- Fotógrafo con cámara y dron.
- Todos los traslados y transportes a partir del el aeropuerto.



Descuentos disponibles:

PRECIO POR PERSONA INICIAL: 1.550€

Para poder hacer el retiro más accesible y ajustar el precio al máximo, tienes la posibilidad de añadir 2 descuentos acumulativos al precio total.

- -100€ si quieres compartir habitación, se descontaran 100€ a cada una.
- -50€ si este no es tu primer retiro con Moon Retreats ~ Yoga con Marina



NO incluido en el precio:

- Vuelos internacionales hasta llegar al Nido. Actualmente los vuelos están a 950€.
- Seguro de Viaje Obligatorio.
- Bebidas y comidas, fuera las comidas de: desayuno - comida - cena, (ejemplo; a media tarde comprar un refresco o un coco en el tiempo libre).



RESERVAS

Precio total por persona: entre 1.400 y 1.550€

Se ofrecen la posibilidad de pagar en 3 plazos:

- 1º plazo: antes del 25/09. Pagar 500€
- 2º plazo: antes del 25/12. Pagar 500€
- 3º plazo: inicio de retiro el 28/04. Pagar 550€

Si prefieres pagar el total en dos plazos también será posible.

Política de cancelación:

* Antes del 31/12/2025 - No se aplicarán cargos.

* Después del 1/01/2026- No se reembolsará ningún importe.



Philippines Retreat

28/03 al 05/04

www.yogaconmarina.com

633 698 539

info@yogaconmarina.com

MOON RETREATS BY
YOGA CON MARINA

