

BALI RETREAT

Del 23 al 31 de julio
2027

MOON RETREATS
YOGA CON MARINA

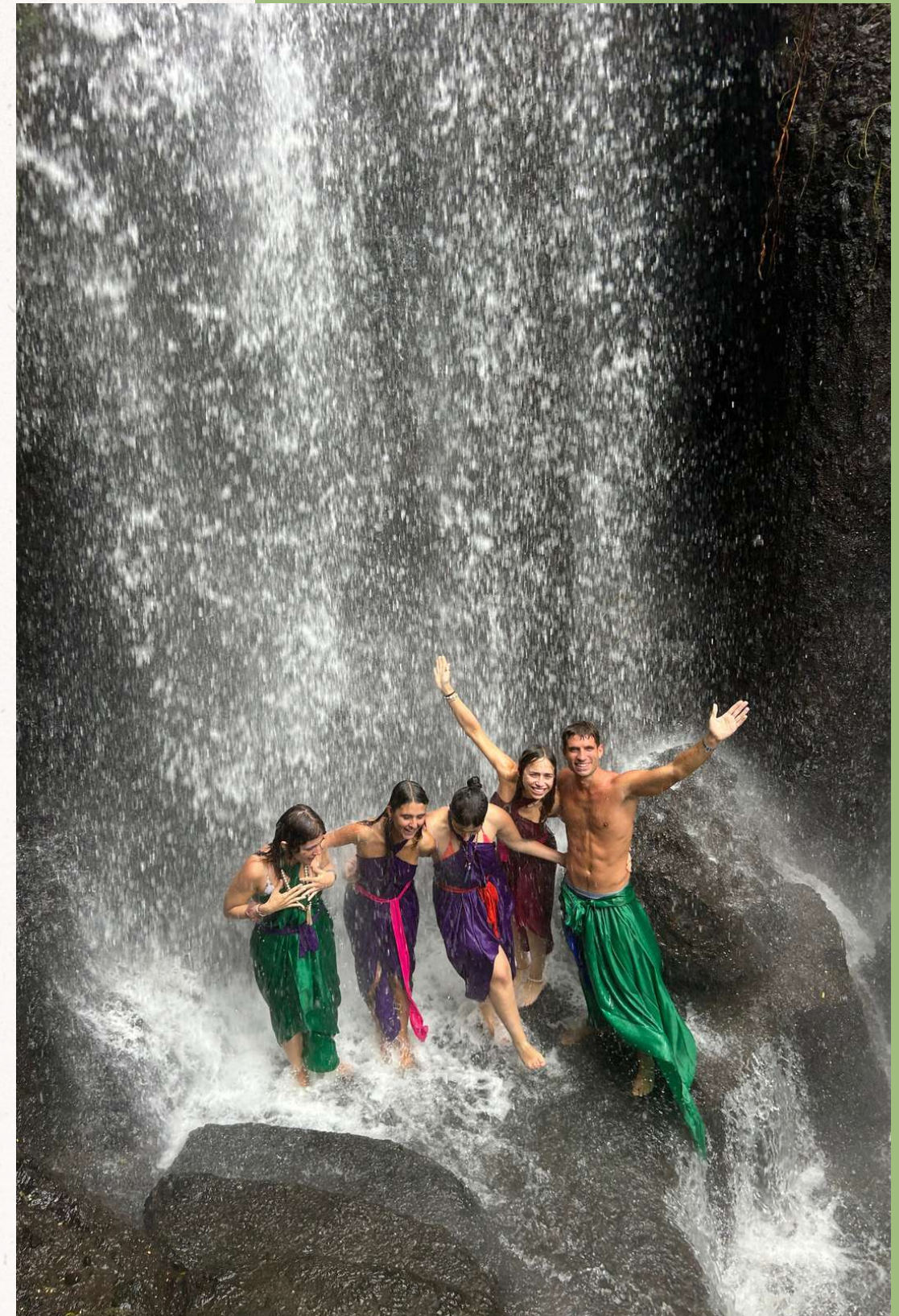


Bienvenida

Aquí empieza un retiro muy especial, organizado con mucho cariño para poder crear 9 días únicos donde sumergirnos en el auténtico Bali.

En este retiro podremos combinar el yoga y su filosofía de vida, con la naturaleza de Bali, su gastronomía, su gente, su cultura y sobre todo la magia de este lugar que solo se conoce al vivirla.

Esta experiencia está pensada para que puedas disfrutarla al 100% tanto si tienes experiencia en la práctica del yoga como para si eres principiante.





Este viaje organizado por **Yoga con Marina** creando un viaje único a través de **Moon Retreats**, donde buscamos compartir la esencia del yoga, mostrando como su magia puede ir mucho más allá de la esterilla del yoga.

Bali fue mi mayor descubrimiento, el lugar donde mayor conexión he sentido en el mundo y una isla mágica sumergida en la cultura hinduista, que te rodea con su pasión de ayudar al otro.

Viviendo en Bali he tenido la oportunidad de saborear la felicidad conectada al 100% con el presente, uniendo el viajar y el yoga.

No podía quedarme para mí todo lo vivido en esta isla, y es por esto que se crearon estos retiros tan especiales, donde compartiré todas estas experiencias y lugares increíbles con vosotras, para crear un viaje único una vez más.

Moon Retreats busca acompañaros y llevaros a los lugares tan maravillosos que tiene Bali, abriéndonos a nuevas aventuras y pudiendo conocer los beneficios del yoga, rodeadas del viajar. Viviendo un viaje hacia en interior y exterior a la vez.





NUESTRA RUTA

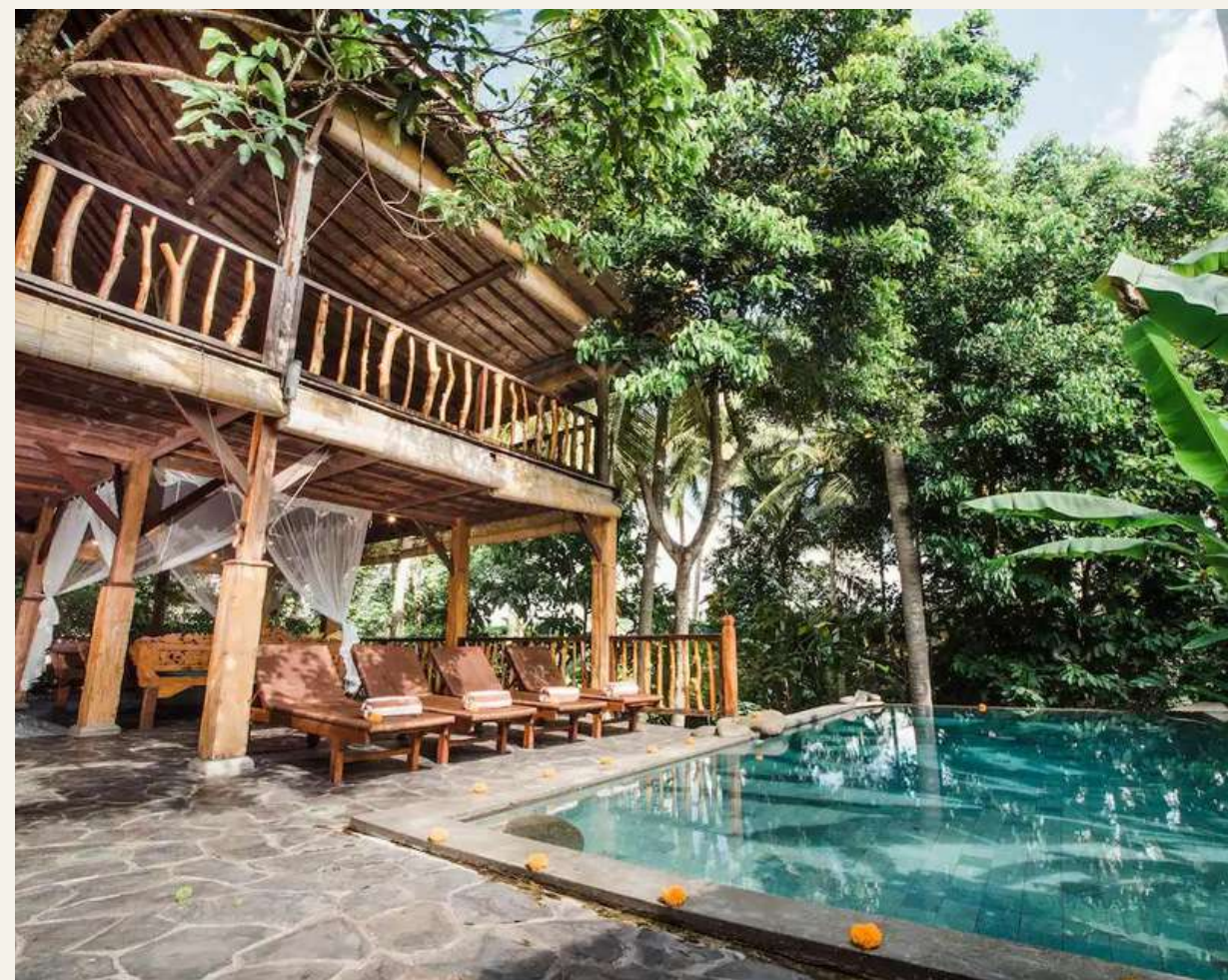
Queremos vivir la esencia de Bali y por eso nos alojaremos a las afueras de **Ubud**, el corazón de la isla, donde viviremos en una villa privada con piscina y sala de yoga en medio de los arrozales.

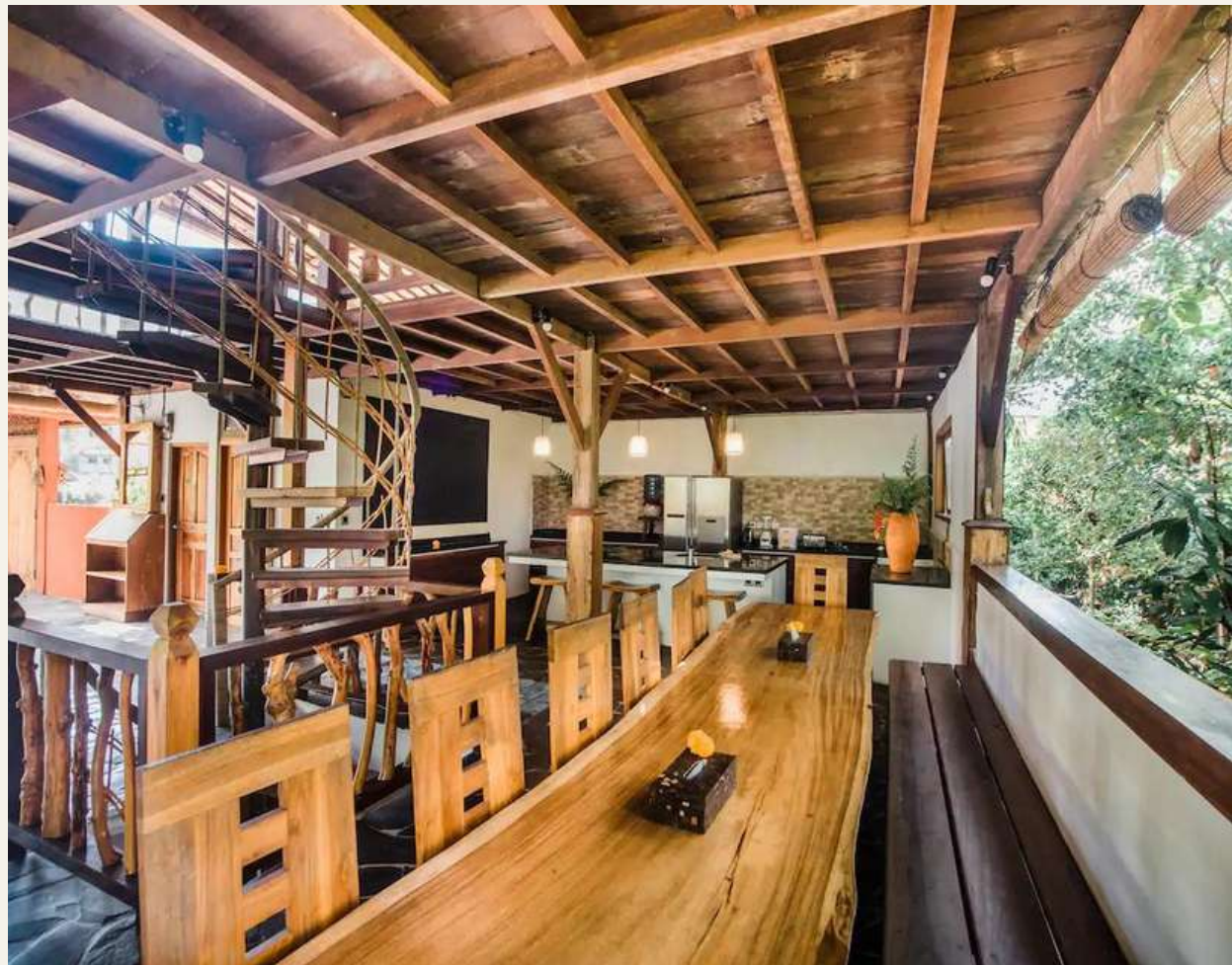
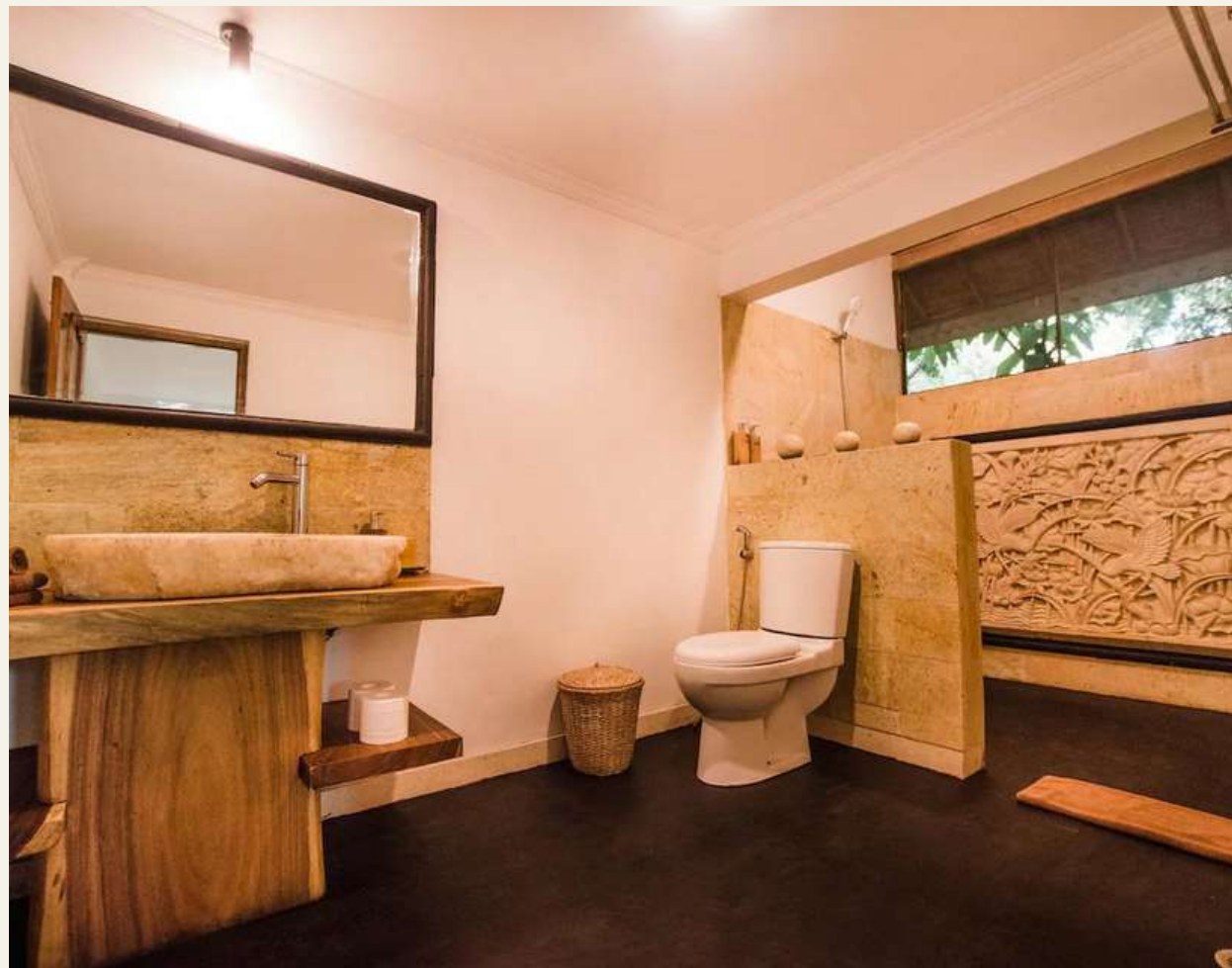
Estaremos alojadas en el centro de la isla, el lugar perfecto para poder ir recorrer la isla de norte a sud.

Para hacerlo contaremos con una van y chofer que nos llevará a todos los rincones de la isla, huyendo de los sitios turísticos y conociendo la auténtica Bali.

Los últimos 2 días nos mudaremos a un hotel en **Uluwatu** para poder acabar de vivir el sud de la isla y sus playas.







GASTRONOMIA

Todas las comidas del retiro están incluidas en el precio, para que una vez lleguemos a Bali solo tengas que preocuparte de disfrutar y dejarte llevar.

A lo largo de estos 9 días, tendremos la oportunidad de conocer un poquito más la cultura balinesa también a través de su gastronomía. Descubriremos sabores locales, pero también disfrutaremos de todo tipo de opciones, incluyendo algunos brunches increíbles con los que nos recibirá la isla.

Las comidas y cenas las iremos disfrutando en diferentes restaurantes y espacios especiales. Todo ello en lugares escogidos con mucho cariño, rodeados de entornos increíbles y disfrutando de una gastronomía deliciosa. Porque viajar también es saborear, descubrir y compartir.



A group of seven people, including men and women in swimwear, are standing in the shallow water at the base of a large, powerful waterfall. They are all smiling and have their arms raised in celebration. The waterfall is a wide, white sheet of water cascading down a dark, mossy rock face. The surrounding area is lush with green vegetation. The text "LA RUTA:" is overlaid in the center of the image.

LA RUTA:



Día 1 – Ubud

El primer día llegaremos a primera hora al aeropuerto de Denpasar-Bali, donde nos reuniremos todas y nos recibirá nuestra van que nos acompañará durante todo el viaje.

Al llegar nos iremos directas a la villa para poder dejar nuestro equipaje y conocer la que será nuestra casa, para así después irnos a hacer un brunch mientras nos conocemos todo el grupo.

Una vez acabamos nos iremos a hacer nuestra primera purificación en un templo escondido, para empezar el retiro alineadas con nuestros propósitos.

Día 2 – Ubud

El segundo día empezará con una clase de yoga de Vinyasa Flow.

Al acabar nos estarán esperando como cada mañana el desayuno en nuestra villa, para después poder coger la van y empezar a recorrer Bali.

El día consistirá en ir a ver uno de los templos con más historia, bañarnos en cascadas y acabar con una cata de cafés y té locales.

Para acabar el día tendremos un taller de ayurveda para conocernos un poco más desde la sabiduría de la India.





Día 3 – Lovina

El tercer día empezará bien temprano para ir a vivir una experiencia única.

Nos trasladaremos al norte de la isla para ir a bañarnos con delfines en libertad. Viviendo durante toda la mañana una de las experiencias más impresionantes, rodeadas de delfines pudiéndolos ver desde el barco y bajo el agua.

Por la tarde tendremos nuestra práctica de hatha yoga para poder canalizar todo lo vivido y un taller de masajes en savasana.

Día 4 – Canggu

El tercer día empezará con una clase de yoga de Rocket yoga.

Después del desayuno cogeremos rumbo al sud para ir a pasar la mañana en una playa salvaje y totalmente solitaria.

A la hora de comer nos iremos a Canggu donde podremos pasar la tarde libre según las preferencias de cada una, pudiendo escoger entre ir a recorrer sus markets, ir hacer surf, pasear, ir a la playa, darse un masaje...

Nos reencontraremos para ver la puesta de sol y volver a nuestra villa.





Día 5 – Petang

Nuestro día empezará con una clase de Vinyasa Flow.

Nos estarán esperando con el desayuno en la villa, y al acabar empezará nuestra ruta.

Por la mañana iremos a conocer una de las cascadas más impresionantes de la isla.

Dejando un espacio por la tarde para poder profundizar en la práctica y hacer un taller de profundización en las asanas (posturas) y a la vez conocer de nuevas como posturas invertidas o más avanzadas..

Día 6 – Sidemen

El día empezará con una clase de Ashtanga yoga.

Nos estarán esperando nuestra van para ir a recorrer el este de la isla y una de las partes más auténticas y menos visitadas.

Iremos a hacer un taller donde elaboraremos nuestro propio anillo de plata, creándolo de manera totalmente artesanal desde 0. Lo haremos con una familia local que nos acompañara en todo el proceso.

Al acabar iremos a recorrer un arrozal autentico en el que comeremos al final del camino.





Día 7 – Ubud

Nuestro día empezará con una clase de Yoga enfocada a *Anahata, el chakra corazon*

Este día viviremos una experiencia muy especial donde experimentaremos una ceremonia en mitad de la naturaleza, conociendo sus rituales de ofrendas y participando en ellos.

Al acabar nos iremos a hacia el centro de Ubud, para hacer un brunch y acabar de canalizar lo vivido.

Después tendremos la tarde libre por Ubud, para escoger que hacer según las preferencias de cada una, como ir a callejear, conocer el mercado local, recibir un masaje.

Día 8 – Uluwatu

El día empezará con una clase de Rocket yoga.

Después de desayunar nos recogerá la van para mudarnos al sud de la isla, a Uluwatu.

Al llegar dejaremos las mochilas en el hotel y nos iremos a conocer las playas turquesas de la zona.

Pasaremos todo el día recorriendo la zona hasta salir a cenar para celebrar la última noche de retiro.





Día 9 – Uluwatu

EL último día variará un poco en función de los vuelos, pero desayunaremos juntas y miraremos de ir a la playa por última vez.

Nos despediremos de Bali y del grupo creado para así ir con nuestra van hasta el aeropuerto de vuelta.

BALI RETREAT 2026

PRECIO POR PERSONA: 1.500€

El precio incluye:

- 9 días de retiro por la isla de Bali.
- El alojamiento para todos los días de retiro en la villa de Ubud y hotel en Uluwatu.
- Habitaciones de 2 o 3 personas, con baño privado.
- Prácticas diarias de yoga, todas diferentes y adaptadas a todos los niveles.
- Plan de alimentación con Pensión Completa: Desayunos en la villa y todas las comidas y cenas en restaurantes.
- Las entradas a todos los templos, ceremonias, playas...
- Todas las excursiones y talleres.
- Van privada, con chófer disponible durante todo el retiro para llegar a todos los lugares planeados.
- Fotógrafo durante todo el retiro, y envío de fotografía diarias.
- Traslados desde el aeropuerto.

NO incluido en el precio:

- Vuelos internacionales.
- Seguro de Viaje Obligatorio.
- Compras personales del tiempo libre.
- La visa de llegada al país que se paga en el aeropuerto (30€).



RESERVAS

Precio total por persona: 1.500€

*Si este no es tu primer retiro con Moon Retreats, dispones de un descuento especial de 50€.

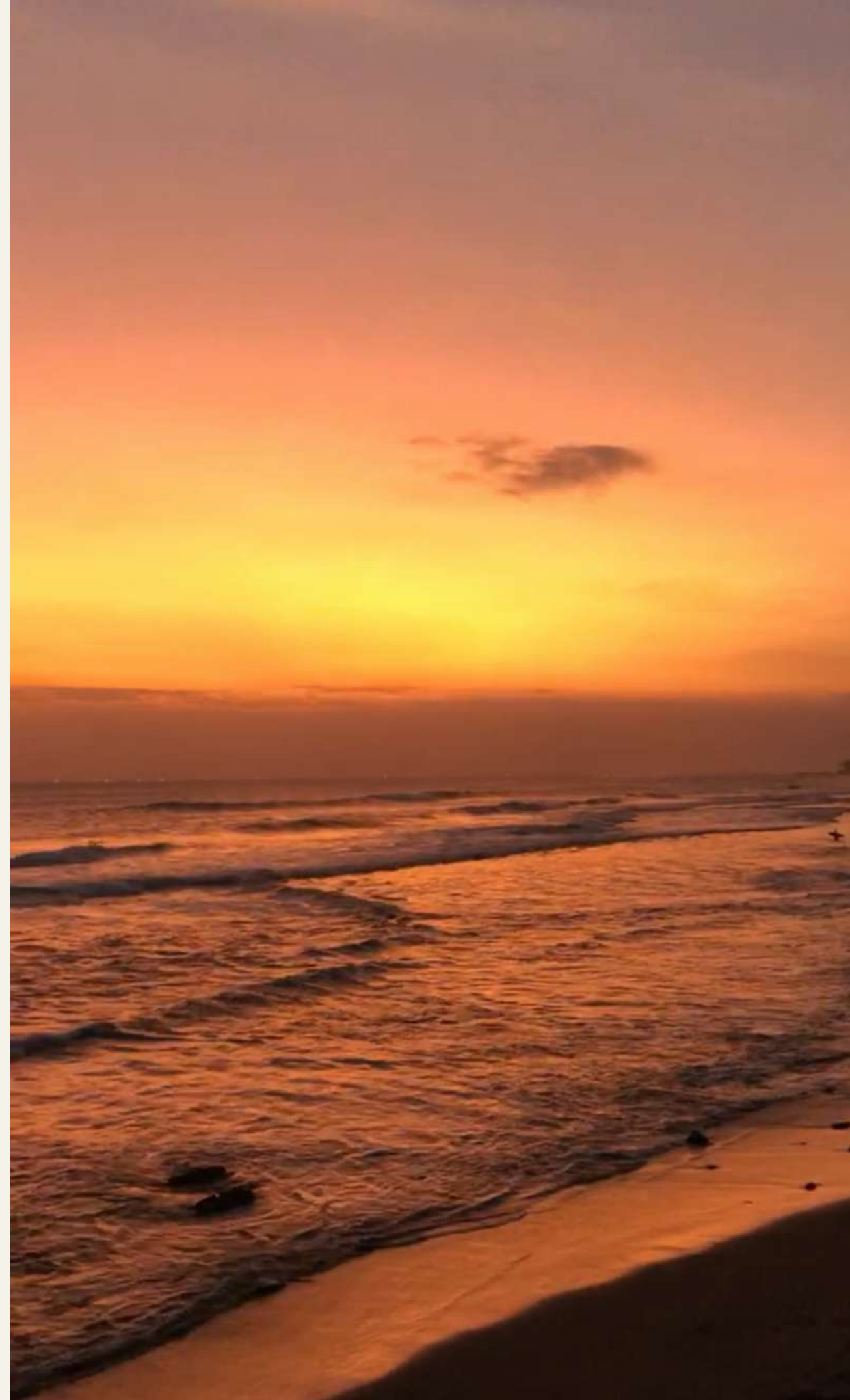
Se ofrecen la posibilidad de pagar en 4 plazos:

- 1r pago: para poder reservar tu plaza. 200€
- 2º pago: antes del 31/12. 300€
- 3r pago: antes del 31/04. 550€
- 4º pago: al inciar el retiro el 20/07. 500€

Si prefieres pagar el total en dos plazos también será posible.

Política de cancelación:

- * El primer pago para reservar la plaza de 200€ no será reembolsable en ningún caso de cancelación.
- * Si la cancelación es previa al 31/03/2027 no se aplicaran cargos.
- * Si la cancelación es posterior al 01/04/2027 no se reembolsará ningún importe.



BALI RETREAT

23 al 31 de julio
2027

www.yogaconmarina.com
info@yogaconmarina.com
[@moonretreats_ycm](https://www.instagram.com/moonretreats_ycm)
[@yoga_con_marina](https://www.instagram.com/yoga_con_marina)

MOON RETREATS
YOGA CON MARINA

